



# 視 点 の さくら

SAKURA'S PERSPECTIVE

さくらこどもセンターの教育プログラムの  
コアになるSSTをわかりやすく解説します。



## 土壌作りからはじまる ソーシャルスキルトレーニング(SST)

さくらこどもセンターのSSTクラスでは1年間を通して社会性スキルを学んでいきます。生活年齢、発達年齢は勿論、さくらメソッドが最も支える心の発達年齢に合わせた異なる授業を展開しています。現在は12のクラスに分かれています。各クラス5〜6名で構成され、1年間メンバーは変わりません。メンバーが変わらないことは安心感につながり、自己表現の力を育て他者を理解するための安定した練習の場になっています。

集中トレーニング・聞き取り練習に始まり、本題のソーシャルスキルの学習へと授業は進んでいきます。このソーシャルスキルクラスの目的は基本的なソーシャルスキルを学ぶことは言うまでもありませんが、実は私たち指導者は毎日毎回一人一人の心の状態を感じながら微調整をしています。心の発達を無視してはどんな授業も上滑りしてしまいます。SSTクラスは単にスキルを学ぶためのクラスではありません。知識として学んだスキルが一人一人の意識の中に浸透し、自らの行動を振り返り生活の中で使えるようになるためのクラスです。『知っていること』『わかっていること』『わかり続けていること』。この3つの違いを私たち指導者は常に確認していかなければなりません。

さくらメソッドが最も大切にしているのは、心の発達であり心という土壌作りです。子どもにとって心は命の根源です。常にこの子の心の色、雲行きを私たちは感じ取りながら授業を行っていきます。荒れた土壌に大切な命の種をまくことはできません。

4月に新しく学校へ入学したお子さんのお母さんが目にいっぱい涙をためて来られました。学校へお迎えに行く度に担任の先生から『ちゃんと座って話を聞きますね！部屋から飛び出します！』などと、毎日毎日問題行動の報告ばかりらしいのです。幼稚園ではあんなに楽しんで通っていたのに…。新一年生のお母さんならだれもが心配でたまらない毎日です。小さく肩をすくめたお母さんの体は立っているのがやっとなに見えます。

この子を叱っても「X」と書かれたカードを見せても問題解決にはならないでしょう。話しかける言葉がこの子は理解できていますか？この子の集中できる

時間を越えてまでやらせようとしていませんか？何をいつまでどれだけするのかこの子は見通しを持たせてもらっていますか？不適切な行動は子どもたちの傷つきを現しているのです。そうしなければならぬほど、この子は追い詰められ苦しんでいるのです。この子を追い込んでいることに気づかなければなりません。どれもこの子のせいではありません。

さくらメソッドは授業を進める前に一人一人が育つ土壌を確認し、時には保護者さんや学校の先生と一緒に耕していきます。畑の作物は問題が起きてから慌てて化学肥料や薬剤を撒き散らしても、味の深い栄養豊富な作物は生りません。たとえ見た目は大きく育ったように見えても、味や体に与える影響は問題をはらんでいます。大切な命の種は安全でふかふかの土の上に1粒1粒大事に蒔いてあげたいと考えています。

耕された土壌の上に芽を出し、やがて大空に向かって花を咲かせるSSTクラスの子どもたち。心の発達に目を向けて、一人一人が自信という養分を蓄えてその子らしく開花できるように守り導いていきたいと考えています。年度末にはみんなお楽しみのお出かけがあります。その時の笑顔は独りじゃない幸せを満喫するはち切れんばかりの笑顔が満開です。SSTグループに参加しているお子さんの変化に驚かれ、さくらの指導を見学したいと先生方からお越しになります。先日と遠く沖縄や県外からもお越しになりました。日本中世界中の子どもたちにもさくらメソッドが届き、笑顔で生きる子どもたちが増えていきますように。

### 指導者の心得

#### ソーシャルスキルトレーニングで 育てる3つの力

🔗 教え過ぎず自分で気づく力

🔗 色んな考え方があって良いこと、  
答えは一つではないことを  
知るための広く聞く力

🔗 自分の思いを正しく伝える話す力

● さくら生対象スーパーバイズ [担任の先生との懇談会] (有料) お申込み受付中

● 保育園・幼稚園・小学校・中学校の先生の施設見学会(無料)を随時行っております。ご希望の方はお申し込み下さい。

お問い合わせ コールセンター 078-331-3200 (会員様専用 079-564-4192) [受付時間: 平日 / 土曜 9:00~18:00]

日々の指導風景はさくらこどもセンターHP内ブログ「さくら日記」(<https://ameblo.jp/2503sakura/>)に掲載しております。ぜひご覧ください。



INFORMATION





2019年度、さくら生のSSTグループでは史上最多の12グループ。  
素敵な出会いがありますように！



みんなで「ありがとうの花束」を作りました！  
自分の周りにいる人たちに、  
日頃の感謝の気持ちを伝える学習です。



ポカポカ小春日和だったので  
外のテーブルでお弁当を食べました！



この春から新たに加瀬先生が加わり男子チームが  
3人になりました！さくらの先生は現在22名。  
これからもよろしくお祈りします！



エリクソン校でこいのぼりをあげました。  
大きく泳ぐこいのぼりに、子どもたちの目が  
キラキラと輝いていました！



「実験遊び」では静電気の実験をしました。  
くっついてきた！細い方くっつきやすい！と  
みんなで楽しみました。



おやつ時間に、リーダーが最後に  
自分のおやつを選び「いただきます」の  
挨拶をしてくれました！  
最後まで自分の役割を責任を持ち、  
とても頼もしいです。



【ケイキマンスクールの卒園式 ①】  
初めてケイキマンスクールの卒園式



## 4月の活動報告

ACTIVITIES IN APRIL

さくらの日常を毎日発信している「さくら日記」から  
4月の活動をピックアップしました。



【ケイキマンスクールの卒園式 ③】  
緑先生からのお話も良い姿勢で  
静かに聞いていました。



【ケイキマンスクールの卒園式 ④】  
卒園パーティーのスタート！沢山のケーキに  
みんな目をキラキラさせていました。



【ケイキマンスクールの卒園式 ⑤】  
卒園生とご家族、先生たちで記念撮影。皆さん4月から小学生。  
新しい環境で沢山の素敵な出会いがありますように。



「むかし遊び」のコマ回しでは、初めて挑戦する子、  
苦手な子には年上のお兄さんがお手伝い。  
様々な年齢のおさんが一緒に過ごす、  
さくらっ子クラブならではの素敵なやりとりですね！



新一年生がさくら生に仲間入り！  
皆さん、とっても真剣に机に向かっていました。



春は、シンプルなクッキングからスタート！  
手洗いや身だしなみを整えることの大切さも  
伝えていきます。



さくらこどもセンター三宮校に、  
沖縄県の桜野特別支援学校より先生方が見学に  
お越しくださいました。とても有意義な時間を  
過ごすことができました。



今年度から始まったさくらっ子クラブの「サッカー教室」。  
ゴールに入った時は、達成感に満ちた  
素敵な表情を見せてくれました！