



視 点 の さくら

SAKURA'S PERSPECTIVE

さくらの代表 松本緑を感じる最近の出来事を「さくらの視点」からわかりやすく解説します。



お天気予報とご機嫌予報

「こんにちは〜」玄関で毎日元気な声が聞こえます。さくらの子どもたちは一々言わなくても皆玄関でご挨拶ができ、靴をきっちり揃えます。さくらに来て最初に覚えるマナーです。よそのお家へお邪魔したときに困らないようにマナー教育の一環です。

今日は玄関にまつわるお話です。さくらでは玄関で面白い現象が見られます。かなりの割合で靴下まで脱ぐ子がいます。靴を脱ぐのと靴下を脱ぐのがセットになっています。靴下を脱いで玄関にポイ！はマナー違反ですから、皆クルクルつと丸めて自分の靴の中にセットインしています。

なぜ子どもたちは靴下を脱ぐのでしょうか。冬でも脱ぐ子はいます。この現象は実は感覚の過敏性と関係しているのです。靴下などしめつけ感のある衣服を身に付けるのはストレスなようで、靴下のゴムの窮屈さは苦痛です。下着やTシャツのタグが肌に直接触れるのがたまらない子、オーガニックコットンしか着れない子もいます。一方ヒートテックの素材などユニクロの下着は彼らに結構重宝がられたりします。さらさらしてストレスがないようです。しかし夏は暑いでしょうからひんやりしたものに衣替えできたらいいですね。

フラワー校の玄関ある毛足の長い玄関マット。子どもたちの好感触にハマったようで、何人もの子どもたちが往来するたびに、玄関マットに手をうずめ顔をうずめています。玄関マットですから顔はうずめないでとハラハラしますが、子どもたちに幸福のひと時をもたらす感触のようです。お母さん方からも『このマットどこに売っていますか？』と早速質問がありました。大勢の部屋に入れないお子さんが、このマットと一緒に入って機嫌良く過ごせたほどの魔法のマットです。

環境にも配慮しているにもかかわらずご機嫌が悪く、お家でも学校でも崩れてしま原因がつかめない、相談が極端に増える時期があります。それがまさに6月梅雨の季節。長年の経験から気圧と彼らのご機嫌はリンクしていると確信

指導者の心得

👉 感覚過敏はお天気にも左右されます。
気圧と湿度にご注意下さい

👉 一年を通して
お子さんの情緒傾向を観察しましょう。
特に苦手な季節を把握して
予めできる対策を考えましょう。

しています。台風が沖縄よりもっと南で発生した時点で、ご機嫌予報もあやしくなり始める子ども少なくありません。喘息発作、神経痛をお持ちの方は、気圧の変化する季節や一日のうちでも朝夕夕方しんどくなるのではないのでしょうか。さくらの子どもたちの多くも、同じく過敏にその変化をストレスとして感じています。

怒りっぽくなる。グズグズ言う。イライラしている。かんしゃくがひどい。お手上げ状態になるのは実は気候気圧に原因があると感じます。また体温調節の機能が弱いことも要因です。汗をかきにくいお子さんは多いのです。体の熱が外に抜けないために余計に不快を感じるようです。不快指数が少しでも和らぐように、エアコンで湿度や温度を微調整したり、衣類の質を気遣ってあげる必要がありますね。

大事なことは、この時期のかんしゃくは多めに見てあげて欲しいですね。苦手なことに取り組むことは、いつもより少なく減らしておいてあげるといいですね。この時季運動会が重なることもあり、子どもたちの緊張はピークに達しています。宿題や習い事なども少し減らし気味がよいのではと思えます。台風や梅雨が通り過ぎるとあれは何だったの？と思う程ご機嫌が戻ってきます。彼らは感覚過敏性ゆえに見えない敵と戦っているようです。そんな見えない苦勞にも配慮をしていきましょう。

ケイキマナスクールで保護者さま対象の勉強会を開催します。
8月8日(木) 10:00~11:30 【場所】フラワー校 【参加費】無料 【申し込み】コールセンターからお願いします

 INFORMATION

お問い合わせ コールセンター 078-331-3200 (会員様専用 079-564-4192) [受付時間: 平日 / 土曜 9:00~18:00]
日々の指導風景はさくらこどもセンターHP内ブログ「さくら日記」(<https://ameblo.jp/2503sakura/>)に掲載しております。ぜひご覧ください。



エリクソンの森での一コマです。
年の離れたお友だちと関わるができるのも
さくらっ子クラブの素敵なところですね。



自由あそびでは、マットの形を変えながら
楽しい遊びを作り出していました！



書類の渡し方について学習しました。
相手の向きにすること、綺麗に揃えて渡すことを
学びました。



SSTグループでは、日常生活で体験する
様々な出来事をテーマに
絵カードを用いて学習を行います。



新聞紙をスカートにしたり、腕輪や帽子を作ったり
子どもたちの自由な発想あふれるあそびの時間は
素敵な笑顔でいっぱいです！



言葉集めの学習では、お友だちとペアで
考えてもらいました。今日の方がたくさん思いつき、
協力することの大切さを
実際に体験する時間となりました！



さくらっ子クラブでは、カタツリの
メッセージボードを作りました！
事前に工作のお約束をして、材料や道具を
仲良くつくことを確認してスタート！



フラワー校のプレイルームに黒板が設置されました！
みんな夢中でお絵かきを楽しんでいます♪



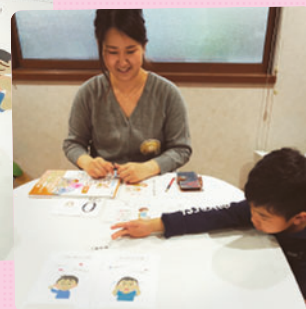
エリクソン校で4月から始まったサッカー教室。
みんな安心できる環境の中で、楽しみながらサッカーを
学ぶことができます♪



6月の活動報告

ACTIVITIES IN JUNE

さくらの日常を毎日発信している「さくら日記」から
6月の活動をピックアップしました。



SSTグループでは、「ふわふわ言葉」と「チクチク言葉」を学びました。
言葉には、相手を嬉しい気持ちにさせるものと、悲しい気持ちにさせるもの
あることを伝え、みんなで分けていきました。



ケイキマナエリクソン校では避難訓練を行いました！
朝の会で地震や火事が起きた際にどうしたら良いか
紙芝居で学びました。



森のホールで自由遊びをしていると「ジリリー!!」と
サイレンが。座布団をもらって避難します。



避難場所の中庭に到着！点呼をとり
全員揃っていることを確認。朝の会で学んだことを
全員意識することができました。



GYMの休憩時間に、楽しそうに
遊んでいました。
自由時間も、子ども同士で
楽しい遊びを考えています。



ケイキマナでは最後にSST学習をしています。
絵カードを用いて、善悪の判断を高めたり
マナー等を学びます。



6月から【神戸北野校】が開校しました！
早速、6名の子どもたちが指導をスタートしています。



中学生以上になったグループの今年度の目標は
さくらの年下の子どもの見本になる言動！
学ぶときは真剣に。楽しむときは思いっきり。
みんな良い仲間たちです。