



# 視 点 の さくら

SAKURA'S PERSPECTIVE

さくらの代表 松本緑が感じる最近の出来事を「さくらの視点」からわかりやすく解説します。



## 『今日はなんだか大人になった気分で嬉しかったなあ～』

4年生の男の子が3ヶ月ぶりの穏やかな表情で微笑んでくれました。高機能の自閉症スペクトラムの男の子です。保育園時代からさくらに通っています。保育園でも学校でもなかなか彼の発達特性を理解できる人に恵まれず、日々のストレスと怒りを背負ってさくらに来ていました。この子を一刻も早く救い出さねばならないはずなのですが、高機能ゆえに彼が負った傷は正しく理解されることはありませんでした。加えて彼自身も困り感を怒りとしてしか表現する術を身に付けていないために、ただただ不適切な行動ばかりする問題児のレッテルを貼られていくしかありません。この子の様に悪循環のスパイラルに吞まれて学校生活を送ってしまう子は少なくありません。

しかし、3年前に遂にそんな彼もやっと救われる時を迎えることができました。とつても理解ある担任の先生に出会い、3年の月日をかけて大きく成長していききました。毎日の学校生活が落ちていくにつれ、一番へのこだわりや間違った事への苛立ちも減っていききました。理解あるサポーターの力を借りて徐々に自分の感情と折り合いをつける力を身につけていきました。

なのになのに：虚しくも4年生になった途端3年前の彼に戻ってしまいました。できないとなると怒りが瞬間的に爆発し、使ってはいけない最上級の言葉が教室に響き渡ります。彼の姿の変貌から周囲に理解者が居なくなったことがすぐにわかりました。3年の月日をかけて彼をサポートして下さっていた先生が他所の学校へ転任され、彼の成長の経過を知っている先生はほとんどいなくなってしまうようです。しかし救いは必ずあるものですね。担任の先生が夜遅くまでスパーバイズにに応じて下さり、お母さんと3人での話し合いができました。

イライラを爆発させてしまった日、玄関にお迎えに来られたお父さんが彼にかけた言葉は是非多くの方に伝えたいと思います。

△お父さん△ 『なんでそんなに悲しそうなの？』  
△彼△ 『問題がでかんかった』  
△お父さん△ 『そうか、でも頑張ったんやろ。さくらには問題ができるようになるためだけに来てるんやないやろ。イライラしたり怒ったりしても自分で戻ってこれるようにするために練習に来てるんやろ。今日も

**指導者の心得**

👉 『まあいいや。』『また今度』そんな風に自分を許せたら楽になるのですが、なかなかその境地になれない。自閉症スペクトラムの苦悩を知ることが必要です。

👉 心の休息を上手にとれず、ストレスを溜め込んでいる子に、その子に合ったリラクゼーションの方法と一緒に見つけてあげましょう。

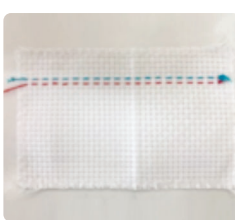
好きな音楽を聴く、辛い気持ちを漫画にする、ピーズクッションに寝転がる、重量感のあるマットに包まれる、好きな香りを嗅ぐ etc.

頑張ったんや。悲しまないでいい』  
諭すように話されるお父さんの言葉は愛に満ちていました。

今彼は少しずつ3月までの彼を取り戻しています。間違えることは誰にもあること。学年が上がるほどに問題が難しくなりすぐに答えが見つからないことの方が多いため。悲しむ必要はないことなどを学習のスタートの前に毎回確認してから取り組むようにしています。うんうんと深く頷いています。

そして今日初めて挑戦したTEACCH課題は刺繍糸での運針です。イライラしがちな今の心理状態で針を使う事に一瞬のためらいは感じましたが、この心情だからこそ全く違う世界を体験させてあげることが良いのではという直感も同時に浮かび彼の力を信じることにしました。初めての挑戦だから上手いかないかもしれないことなどを確認して一針一針刺していききました。見て下さい！この優しい針目を。

見本を見ながら指に針が刺さらないように慎重に刺してくれました。そしてやり終えた彼が聞かせてくれた言葉が『今日はなんだか大人になった気分で嬉しかったなあ』なんです。



### 神戸北野校がスタートしました！

北野エリアで神戸北野校が開業しました。場所などの詳しい情報はお問い合わせください。

### 保育士さん募集中です！

神戸北野校、フラワー校、エリクソン校の三校を行き来可能な、エネルギーな方希望です。さくらで働くスタッフについてはHPをご覧ください。



お問い合わせ ☎ コールセンター 078-331-3200 (会員様専用 079-564-4192) [受付時間：平日 / 土曜 9:00～18:00]  
日々の指導風景はさくらこどもセンターHP内ブログ「さくら日記」(https://ameblo.jp/2503sakura/)に掲載しております。ぜひご覧ください。





神戸市営地下鉄 西神・山手線に導入された新型の6000形について調べました。  
ドッキングプログラムでは、実際に現地へ向かうこともあります。  
好奇心、探究心を大切に伸ばしていくプログラムです。



さくらっ子クラブ今年の夏休み工作はとても綺麗な「さくさくりース」。選ぶ生地の色や柄によって違う雰囲気のリースができて上がるので男女問わず楽しんでいただける工作です！



さくらっ子クラブのIT学習では、プログラミングカーを使った学習を行いました。どのような動きを組み合わせたら目標が達成できるか、筋道を立てて論理的に考える力を、楽しみながら育てています。



さくらっ子 GYMでは、ぐらぐら揺れるドームの上でまっすぐ立てるバランス感覚を養います！



Bグループでは、見本カードと同じように6色のゴムを指にはめていくゲームを行いました！指先の巧緻性、模倣力を高めます♪



さくらっ子クラブの実験遊びでは、調味料を使い10円玉をピカピカにする実験をしました！



自由遊びで、一人のおさんがつくっていると何人かの子が集まってきて、仲良く一緒に作っていました！



ケイキマナスクールの水あそびでは、入る前にお約束を確認してから水あそびスタート！水のトンネル、上手にぐれていました。



## 7月の活動報告

ACTIVITIES IN JULY

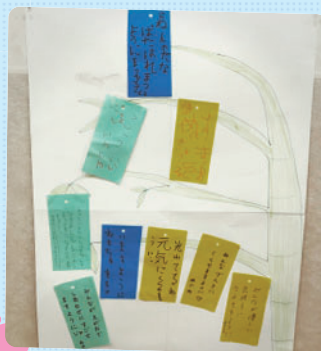
さくらの毎日を発信している「さくら日記」から7月の活動をピックアップしました。



神戸北野校KOHOLAスクールではドッキングプログラムを行います。受け身で教えられるのではなく「なんで？どうして？」と思ったことを自分で本やタブレットを用いて調べていきます。



チームワークが試されるゲームを行いました。それぞれ自分の意見を持っていますが、目標を思い出し、相手の意見に耳を傾けたり、まだ発言していない子に話を振ったりと良いチームワークを発揮してくれました！



七夕ということで、みんなで短冊を書きました！願い事が叶いますように♪



英会話教室では、協調性、タイミング、勝敗の受け入れ、など様々な要素を取り入れながら、楽しんで英語も学んでいます♪



さくらっ子クラブのお買い物学習では、店内での声のボリュームや挨拶等のマナーを確認します。さて、出発！！



ケイキマナスクールでは子どもたちの可愛い、心からの笑顔がたくさん見られました♪



神戸北野校でも、はじめてのさくら生SSTグループ指導がスタートしました。はじめて3人が揃いドキドキしましたが、とても仲良く90分間頑張り、最後のゲームではみんなで楽しむことができました！